

## Infos et contacts



**SWING, DANSES N'Co**  
07 60 69 13 79  
contact@swingdancesnco.com  
swingdancesnco.com



**REBELS DANCERS**  
06 21 56 28 51  
sergedupont33610@gmail.com



**OSC VARIATION**  
07 60 69 14 19  
variationdansegym@hotmail.com

**07-08-09 SEPT : SALLES DE DANSE 1 & 2  
DU BOUZET - CHEMIN DE CANÉJAN - CESTAS  
10 SEPT : SALLES DES FÊTES DE GAZINET**

**PARKING GRATUIT - ACCÈS IMMÉDIAT A63 SORTIE 25**

**GRATUIT CHAQUE SOIR**

# DU 07 AU 10 SEPT PORTES OUVERTES

**WEST COAST SWING - BALBOA-LINDY HOP  
SALSA - COUNTRY - JAZZ - HIP HOP  
DANSE CLASSIQUE ET AFRICAINE**

**COURS  
GRATUITS**

**ATELIERS  
DÉCOUVERTE  
SOIRÉE DANSANTE**



**Cestas**  
on y  
**danse**  
...

# Ateliers découverte en accès libres et gratuits

## EN JOURNÉE Salles de danse du Bouzet OSC Variation DANSE ET GYM

Danse classique/modern'jazz/ hip hop/ danse africaine/pilates/ fit'nform/

### Mercredi 08 septembre

#### SALLE N°2

##### Avec Jennifer

9h15-10h15 : circuit training  
(renforcement musculaire et cardio)  
10h20 -11h20 : pilâtes (méthode De  
Gasquet ados-adultes )

##### Avec Solène

13h45-14h30 Éveil à la danse (4-5 ans)  
14h30-15h30 : Initiation à la danse  
(6-8 ans)

##### Avec Christine cours techniques à partir de 8 ans

16h30-17h30 : Classique débutant  
17h30-18h30 : Jazz débutant  
18h45-19h45 : Pilâtes

##### Avec Florine et ses percussionnistes

20h-21h30 : Danse africaine ados -  
adultes.

#### SALLE N°1

##### Avec Noth cours de hip hop à partir de 8 ans

15h à 16h : Hip hop débutant enfants  
16h à 17h15 : hip hop non débutant  
(le professeur jugera quel cours peut  
être intégré)

**Attention !** Pour une question  
d'organisation, les horaires des cours  
découvertes ne sont pas forcément les  
mêmes que le planning de l'année (horaires  
à vérifier sur notre site) site internet :  
<http://oscvariation.wordpress.com>

Vous pouvez appeler pour réserver  
une place : 07 60 69 14 19 ou venir  
directement au cours.

Inscriptions : forum des associations  
le 03/09 et le 07/09 : 10h-12h et  
14h-20h salle n°2 Bouzet.

**ENTRÉE  
LIBRE ET  
GRATUITE**

**SAMEDI 10 SEPTEMBRE**  
**SALLE DES FÊTES DE GAZINET**  
**SOIRÉE DE CLOTURE MULTIDANSES**  
**ANIMATION MUSICALE**  
**PAR LA «TEAM DES PROFS»**

## EN SOIRÉE Salle de danse n°1 du Bouzet



### Mercredi 07 septembre - REBELS DANCERS

#### Pascale Gracia

19 h à 21 h Country en ligne  
SOIRÉE COUNTRY



### Jeudi 08 septembre - SWING, DANSES N'Co

#### Julien Oliver & Aline

19h30 à 20h30 West Coast Swing  
SUIVI DE PRATIQUE «AFTERWORK»



### Vendredi 09 septembre - SWING, DANSES N'Co

#### Audrey Caudan et son partenaire

19h00 à 20h00 Rock Bebop  
SUIVI DE PRATIQUE «AFTERWORK»

## Salles des Fetes de Gazinet Place de la République



### Samedi 10 septembre - SWING, DANSES N'Co

#### Jérémie Mencé Busta Nuts

18h00 à 19h00 Salsa cubaine



### Samedi 10 septembre - SWING, DANSES N'Co

#### Audrey Caudan et son partenaire

19h00 à 20h00 Balboa  
20h00 à 21h00 Lindy hop (Rock Swing)

suivi vers 22H de la Soirée MULTIDANSES GRATUITE  
Animation musicale par «La team des Profs» / Démon