

Infos et contacts



SWING, DANSES N'Co
07 60 69 13 79
contact@swingdancesnco.com
swingdancesnco.com



REBELS DANCERS
06 21 56 28 51
sergedupont33610@gmail.com



OSC VARIATION
07 60 69 14 19
variationdansegym@hotmail.com

**07-08-09 SEPT : SALLES DE DANSE 1 & 2
DU BOUZET - CHEMIN DE CANÉJAN - CESTAS
10 SEPT : SALLES DES FÊTES DE GAZINET**

PARKING GRATUIT - ACCÈS IMMÉDIAT A63 SORTIE 25

GRATUIT CHAQUE SOIR

DU 07 AU 10 SEPT PORTES OUVERTES

**WEST COAST SWING - BALBOA-LINDY HOP
SALSA - COUNTRY - JAZZ - HIP HOP
DANSE CLASSIQUE ET AFRICAINE**

**COURS
GRATUITS**

**ATELIERS
DÉCOUVERTE
SOIRÉE DANSANTE**



Cestas
on y
danse
...

Ateliers découverte en accès libres et gratuits

EN JOURNÉE Salles de danse du Bouzet OSC Variation DANSE ET GYM

Danse classique/modern'jazz/ hip hop/ danse africaine/pilates/ fit'nform/

Mercredi 08 septembre

SALLE N°2

Avec Jennifer

9h15-10h15 : circuit training
(renforcement musculaire et cardio)
10h20 -11h20 : pilâtes (méthode De
Gasquet ados-adultes)

Avec Solène

13h45-14h30 Éveil à la danse (4-5 ans)
14h30-15h30 : Initiation à la danse
(6-8 ans)

Avec Christine cours techniques à partir de 8 ans

16h30-17h30 : Classique débutant
17h30-18h30 : Jazz débutant
18h45-19h45 : Pilâtes

Avec Florine et ses percussionnistes

20h-21h30 : Danse africaine ados -
adultes.

SALLE N°1

Avec Noth cours de hip hop à partir de 8 ans

15h à 16h : Hip hop débutant enfants
16h à 17h15 : hip hop non débutant
(le professeur jugera quel cours peut
être intégré)

Attention ! Pour une question
d'organisation, les horaires des cours
découvertes ne sont pas forcément les
mêmes que le planning de l'année (horaires
à vérifier sur notre site) site internet :
<http://oscvariation.wordpress.com>

Vous pouvez appeler pour réserver
une place : 07 60 69 14 19 ou venir
directement au cours.

Inscriptions : forum des associations
le 03/09 et le 07/09 : 10h-12h et
14h-20h salle n°2 Bouzet.

**ENTRÉE
LIBRE ET
GRATUITE**

SAMEDI 10 SEPTEMBRE
SALLE DES FÊTES DE GAZINET
SOIRÉE DE CLOTURE MULTIDANSES
ANIMATION MUSICALE
PAR LA «TEAM DES PROFS»

EN SOIRÉE Salle de danse n°1 du Bouzet



Mercredi 07 septembre - REBELS DANCERS

Pascale Gracia

19 h à 21 h Country en ligne
SOIRÉE COUNTRY



Jeudi 08 septembre - SWING, DANSES N'Co

Julien Oliver & Aline

19h30 à 20h30 West Coast Swing
SUIVI DE PRATIQUE «AFTERWORK»



Vendredi 09 septembre - SWING, DANSES N'Co

Audrey Caudan et son partenaire

19h00 à 20h00 Rock Bebop
SUIVI DE PRATIQUE «AFTERWORK»



Samedi 10 septembre - SWING, DANSES N'Co

Jérémie Mencé Busta Nuts

18h00 à 19h00 Salsa cubaine



Samedi 10 septembre - SWING, DANSES N'Co

Audrey Caudan et son partenaire

19h00 à 20h00 Balboa
20h00 à 21h00 Lindy hop (Rock Swing)

suivi vers 22H de la Soirée MULTIDANSES GRATUITE
Animation musicale par «La team des Profs» / Démon