

## Infos et contacts



**SWING, DANSES N'Co**  
07 60 69 13 79  
contact@swingdancesnco.com  
swingdancesnco.com



**REBELS DANCERS**  
06 21 56 28 51  
sergedupont33610@gmail.com



**OSC VARIATION**  
07 60 69 14 19  
variationdansegym@hotmail.com

**06-07-08 SEPT : SALLES DE DANSE 1 & 2  
DU BOUZET - CHEMIN DE CANÉJAN - CESTAS  
09 SEPT : SALLES DES FÊTES DE GAZINET**

**PARKING GRATUIT - ACCÈS IMMÉDIAT A63 SORTIE 25**

**GRATUIT CHAQUE SOIR**

# DU 06 AU 09 SEPT PORTES OUVERTES

**WEST COAST SWING - BALBOA-LINDY HOP  
SALSA - COUNTRY - JAZZ - HIP HOP  
DANSE CLASSIQUE ET AFRICAINE**

**COURS  
GRATUITS**

**ATELIERS  
DÉCOUVERTE  
SOIRÉE DANSANTE**



**Cestas**  
on y  
**danse**  
...

# Ateliers découverte en accès libres et gratuits

## EN JOURNÉE Salles de danse du Bouzet OSC Variation DANSE ET GYM

### Mercredi 06 septembre

#### SALLE N°2

Avec Jennifer pour ados de adultes  
9h15-10h15 : circuit training (renforcement musculaire et cardio).  
10h20 -11h20 : pilâtes (méthode De Gasquet ados-adultes).  
11h20 à 12h20 : Stretching de Gasquet (cours le lundi entre midi-deux).

#### Avec Solène

13h45-14h30 Éveil à la danse (4-5 ans).  
14h30-15h30 : Initiation à la danse (6-8 ans).

#### Avec Christine cours techniques à partir de 8 ans

16h30-17h30 : Classique débutant.  
17h30-18h30 : Jazz débutant.  
18h45-19h45 : Pilâtes.

#### Avec Florine et ses percussionnistes

20h-21h30 : Danse africaine ados/adultes débutants. (2 cours : débutant : 19h-20h ; cours inter/avancé : 20h-21h30).

#### SALLE N°1

Avec Noth cours de hip hop à partir de 8 ans  
15h à 16h : Hip hop débutant enfants (3 niveaux : débutant, moyen, avancé).  
16h à 17h15 : hip hop non débutant (le professeur jugera quel cours peut être intégré)

Inscriptions recommandées pour cette journée  
variationdansegym@hotmail.com  
ou 07 60 69 14 19

Reprise des cours le lundi 11 septembre 2023

**Attention!** Les horaires des cours découvertes ne sont pas forcément les mêmes que le planning de l'année (horaires à vérifier sur notre site) site internet : <http://oscvariation.wordpress.com>

Inscriptions aux cours annuels : forum des associations le 02/09 et le 06/09 : 10h-12h et 14h-20h salle n°2 Bouzet

**ENTRÉE  
LIBRE ET  
GRATUITE**

**SAMEDI 09 SEPTEMBRE**  
SALLE DES FÊTES DE GAZINET  
SOIRÉE DE CLOTURE MULTIDANSES  
ANIMATION MUSICALE  
PAR LA «TEAM DES PROFS»

## EN SOIRÉE

Salle de danse n°1 du Bouzet



Mercredi 06 septembre - **REBELS DANCERS**

**Pascale Gracia**

19h à 21h Country en ligne  
SOIRÉE COUNTRY



Jeudi 07 septembre - **SWING, DANSES N'Co**

**Cynthia Grosbois & Vincent Lallemand**

19h30 à 20h30 West Coast Swing  
SUIVI DE PRATIQUE «AFTERWORK»



Vendredi 08 septembre - **SWING, DANSES N'Co**

**Audrey Caudan et son partenaire**

19h00 à 20h00 Rock Bebop  
SUIVI DE PRATIQUE «AFTERWORK»

## EN SOIRÉE

Salles des Fêtes de Gazinet Place de la République



Samedi 09 septembre - **SWING, DANSES N'Co**

**Jérémie Mencé Rasta Nuts**

17h00 à 18h00 Salsa cubaine

**ANNULÉ**



Samedi 09 septembre - **SWING, DANSES N'Co**

**Audrey Caudan et son partenaire**

18h15 à 19h15 Balboa  
19h30 à 20h30 Lindy hop (Rock Swing)

suivi vers 22H de la Soirée **MULTIDANSES GRATUITE**  
Animation musicale par «La team des Profs» / Démon