

Infos et contacts



SWING, DANSES N°CO
07 60 69 13 79
contact@swingdancesnco.com
swingdancesnco.com



REBELS DANCERS
06 21 56 28 51
mj.dupont33@gmail.com
osc.rebels.dancers.free.fr



OSC VARIATION
07 60 69 14 19
variationdansegym@hotmail.com
oscvvariation.wordpress.com



06 15 42 74 79
gonzalezbp@sfr.fr
colordelsur.ceciliagonzalez.fr

HALLE DU CENTRE CULTUREL
Place du souvenir Cestas
SALLES DE DANSES DU BOUZET (1 et 2)
Chemin de canéjan Cestas

PARKING GRATUIT - ACCÈS IMMÉDIAT

**ENTREE LIBRE
ET GRATUITE**

DU 08 AU 13 SEPT PORTES OUVERTES

**WEST COAST SWING • BALBOA • LINDY HOP
TANGO ARGENTIN
COUNTRY • FLAMENCO • SEVILLANAS
MODERN'JAZZ • HIP HOP
DANSE CLASSIQUE ET AFRICAINE**

**COURS
GRATUITS**



**ATELIERS
DÉCOUVERTE
SOIRÉE DANSANTE**

Cestas
on y
danse
...



PORTES OUVERTES

Ateliers découverte en accès libres et gratuits

EN SOIRÉE SALLE N°2



Lundi 08 septembre - OSC COLOR DEL SUR

Cécilia Gonzalez

17h45 à 18h45 Initiation Enfants
19h00 à 20h00 Initiation Sevillanas
20h00 à 21h00 Initiation Flamenco

SALLES DE DANSE DU BOUZET EN JOURNÉE

Mercredi 10 septembre - OSC Variation DANSE ET GYM

SALLE N°2

Avec Jennifer pour ados de adultes

9h-10h : **circuit training**

(renforcement musculaire et cardio).

10h -11h : **pilâtes méthode de Gasquet.**

11h à 12h : **stretching de Gasquet.**

Avec Solène

13h45-14h30 : **éveil à la danse (4-5 ans).**

14h30-15h30 : **Initiation à la danse (6-8 ans).**

Avec Christine cours techniques

à partir de 8 ans - ados, adultes, niveaux
débutant, moyen, et avancé

16h30-17h30 : **classique débutant,
découverte enfant.**

17h30-18h30 : **jazz débutant,**

découverte enfant.

18h45-19h45 : **pilâtes, ados-adultes.**

Avec Florine et ses percussionnistes

20h-21h30 : **danse africaine** - ados/adultes,
découverte débutant.

SALLE N°1

Avec Noth cours de hip hop

à partir de 8 ans - débutant, moyen, avancé.

15h à 16h : **hip hop** - découverte débutant.

16h à 17h15 : **hip hop** non débutant.

(le professeur jugera quel cours peut être intégré).

**Inscriptions recommandées
pour cette journée**

variationdansegym@hotmail.com
ou 07 60 69 14 19

Reprise des cours

le lundi 15 septembre 2025

Attention ! Les horaires des cours
découvertes ne sont pas forcément les
mêmes que le planning de l'année (horaires
à vérifier sur notre site) :

<http://oscvariation.wordpress.com>

Inscriptions aux cours annuels :

forum des associations le **30 août 2025**

et le **10 septembre 2025** : 10h-12h

et 14h-20h salle n°2 Bouzet

HALLE DU CENTRE CULTUREL EN SOIRÉE



Mercredi 10 septembre - OSC REBELS DANCERS

Pascale Gracia

19h00 à 21h00 **COUNTRY EN LIGNE**
suivi de soirée country



Jeudi 11 septembre - SWING, DANSES N°Co

Pierre et Magali

19h30 à 21h30 **TANGO ARGENTIN**
suivi de Pratique "Afterwork"



Vendredi 12 septembre - SWING, DANSES N°Co

Audrey Caudan et son partenaire Les Danses Swing !

18h15 à 19h15 **BALBOA**

19h30 à 20h30 **LINDY HOP**

Suivi de Pratique "Afterwork"



Samedi 13 septembre - SWING, DANSES N°Co

Cynthia Grosbois & Vincent Lallemand

17h30 à 18h30

WEST COAST SWING - Initiation, découverte
Variations stylées

18h45 à 19h45

(pré-requis 1 an minimum de pratique)
Suivi de Pratique "Afterwork"

21h00 SOIRÉE DE CLÔTURE MULTIDANSES
ENTRÉE LIBRE ET GRATUITE
Animation musicale "La team des Profs"
Démonstrations

SE RESTAURER

Espace tables pour votre panier repas

Restauration rapide à tarif préférentiel avec

PIZZERIA GIOVANNI - GRAILLE ZONE - SUSHI DODO